



# EMDR Spoed

## *Ingrijpende ervaringen, ingrijpend verwerken*

### **Over ingrijpende ervaringen**

Tijdens het arbeidsproces kunnen medewerkers in situaties terecht komen die zeer ernstig of bedreigend kunnen zijn. Bijvoorbeeld als een medewerker slachtoffer is geworden van een (auto)ongeval, een overval, mishandeling of getuige van geweld, (seksueel) misbruik, of brand.

Dergelijke ervaringen kunnen zo schokkend zijn, dat ze het leven van de betreffende persoon jaren na de gebeurtenis nog ernstig verstoren en lichamelijke en/of psychische trauma's opleveren. Niet zelden blijft deze ervaring onnodig lang meespelen tijdens het arbeidsproces.

### **Wat bied ik je tijdens kortdurende, verwerkingsgerichte EMDR?**

- **EMDR als *state-of-the-art* behandeling om te verwerken.**  
EMDR is een wetenschappelijk bewezen effectieve behandeling voor mensen met PTSS en andere trauma gerelateerde angstklachten.
- **Met SPOED aan de slag.**  
Uitgangspunt is dat de werknemer binnen een week na aanmelding een intakegesprek met mij zal kunnen hebben. Geen wachtlijsten. Vervolggesprekken zullen in aansluiting met de agenda van de werknemer kort na elkaar plaats vinden.
- **Kader en Tussentijdse consultatie**  
EMDR kan een intensieve therapie zijn. Daarom zal ik de werknemer duidelijk vertellen wat we gaan doen en waarom. Ook ben ik tussentijds bereikbaar voor telefonische consultatie.
- **Advisering**  
Ook help ik de werknemer verder, mocht het klachtenbeeld om meer intensieve begeleiding vragen (voorbij aan een eenmalige traumatische gebeurtenis). Ik wijs de werknemer dan de weg met een gericht advies aan diens huisarts.

### **Wat is het resultaat van kortdurende, verwerkingsgerichte EMDR?**

- EMDR is kortdurend en effectief. Als het gaat om een trauma na een éénmalige ingrijpende gebeurtenis, zijn mensen doorgaans na 2-3 gesprekken in staat om hun dagelijkse bezigheden weer op te pakken.
- De EMDR gesprekken leiden ertoe dat de herinnering haar kracht en emotionele lading verliest. Het wordt dus steeds gemakkelijker om aan de oorspronkelijke gebeurtenis terug te denken. Deze effecten dragen ertoe bij dat de schokkende ervaring steeds minder invloed heeft op de werknemer. Deze zal daardoor weer als vanouds zijn werkproces kunnen hervatten.

### **Investing**

- Intakegesprek
- Gemiddeld 2-3 intensieve EMDR gesprekken (elk om en nabij 1,5 uur per gesprek)
- Tussentijdse telefonische consultatie

De zakelijke tarieven zijn op basis van offerte en zijn maatwerk in relatie tot de vraag van de werknemer. Zie [hier](#) voor de actuele tarieven.

Na aanmelding nodig ik de werknemer uit voor een intake op mijn kantoor.

De gesprekken vinden plaats aan het **Kanaalpark 157 in Leiden**

### **Maarten Geers – Psycholoog en Coach**

*Maarten is als praktiserend psycholoog in diverse werkomgevingen en met uiteenlopende doelgroepen actief. In de Geestelijke Gezondheidszorg heeft hij middels EMDR veelvuldig ervaring met het bewerken van ingrijpende ervaringen en trauma vanuit het zorgprogramma Psychotrauma.*